



Personne enseignante – Éducation physique Formation technique

Votre rôle

À titre de personne enseignante d'éducation physique à la formation technique, vous avez la responsabilité de donner le cours suivant :

109-102-MQ Activité physique et efficacité

Apprentissage et développement des techniques de base en vue d'améliorer l'efficacité lors de la pratique d'une activité physique.

- Horaire pour la session d'automne 2026 : 4 groupes, en après-midi, les lundis, mardis et vendredis
- Horaire pour la session d'hiver 2027 : 2 groupes, en après-midi, les lundis et mardis

Nos attentes

Dans le cadre de ce cours, l'enseignant devra conduire les apprenants à planifier une démarche conduisant à l'amélioration de leur efficacité dans la pratique d'une activité physique et à appliquer une démarche conduisant à l'amélioration de leur efficacité dans la pratique de celle-ci.

Les cours devront se dérouler à l'extérieur de l'ITHQ (en plein air).

Vos forces

- Posséder d'excellentes habiletés de communication et une volonté de transmettre vos compétences
- Faire preuve d'autonomie, d'initiative, de flexibilité et d'adaptation
- Démontrer une facilité à collaborer avec les collègues et une volonté de participer à la vie institutionnelle
- Manifester des comportements éthiques envers les personnes, les biens et l'ITHQ

Vous détenez

- Un diplôme d'études universitaires pertinent et une expérience pertinente de trois années
- La citoyenneté canadienne, le statut de résident permanent ou un permis de travail en règle

Nous offrons

- Un contrat à temps partiel pour les sessions d'automne 2026 et d'hiver 2027
- Un taux horaire selon la scolarité et l'expérience de 31,48 \$ à 60,62 \$
- Un lieu de travail facilement accessible en transport collectif (station de métro Sherbrooke)

Avantages:

- + Vacances, journées maladie et assurances collectives compensées
- + Régime de retraite avec la contribution de l'employeur
- + Programme de soutien aux études
- + Programme d'aide aux employés et à votre famille et télémédecine
- + Activités culturelles et de mieux-être sans frais (club de lecture, salle de musculation...)
- + Stationnement disponible pour auto (\$) et vélo
- + Service de cafétéria et café étudiant
- + Rabais dans nos restaurants et chez des partenaires

Les valeurs qui nous guident

Soutenue par les valeurs institutionnelles de l'ITHQ, soit le respect, l'écoute, la bienveillance, l'excellence, la reconnaissance et l'engagement, notre communauté s'engage à créer une expérience positive, autant pour les personnes étudiantes que pour les personnes employées, à agir avec exemplarité dans la communauté, à se donner les moyens de nos ambitions et à innover pour se démarquer.

L'ITHQ souscrit aux programmes d'accès à l'égalité et d'équité en emploi

Le respect étant une des valeurs de l'ITHQ, cela signifie pour nous de voir la diversité comme une force. Nous veillons à offrir un milieu de travail accessible où toutes les personnes employées se sentent valorisées, incluses et encouragées à partager leur point de vue. Si nous pouvons rendre le processus de recrutement plus accessible pour vous, n'hésitez pas à nous le dire et nous travaillerons avec vous pour répondre à vos besoins. L'ITHQ est un établissement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour postuler

Faites-nous parvenir votre CV à dotation@ithq.qc.ca au plus tard le **7 juin 2026**.

Pour plus d'information : Mayane Truchot, conseillère RH, au 514 282-5111, poste 4000.

À propos de l'ITHQ : <https://www.ithq.qc.ca/a-propos-de-lithq/>

Seules les personnes retenues seront contactées