

**EN PRÉSENTIEL, à TROIS-RIVIÈRES, mercredi le 5 novembre 2025 de 19h00 à 22h00**

Coûts (+taxes) : 195,00\$

## **Description**

Pilier de la réussite sportive, l'entraîneur·euse incarne un leadership essentiel au sein de son équipe. Il ou elle influence de manière significative la performance individuelle des athlètes, la dynamique collective ainsi que l'atteinte des objectifs communs. Il ou elle contribue à forger l'identité de l'équipe, dont la mission, la vision et les valeurs représentent des leviers essentiels pour renforcer l'engagement et la cohésion du groupe.

Cette formation vise à enrichir vos compétences dans l'exercice de ce rôle stratégique. S'appuyant sur des fondements théoriques solides issues de la littérature spécialisée, elle met également l'accent sur des stratégies concrètes et pratiques, directement applicables à votre contexte professionnel. Grâce à une approche dynamique et interactive, vous bénéficierez non seulement des contenus proposés, mais également de la richesse des échanges entre participants·es, pour une expérience d'apprentissage collective, stimulante et valorisante. Tous et toutes en sortiront gagnants·es!

## **Objectifs**

À la fin de cette formation, la personne participante sera en mesure de :

- Comprendre l'importance du leadership dans le rôle de l'entraîneur·euse;
- Définir une mission, une vision et des valeurs pour une équipe;
- Mettre en place des stratégies pour définir et consolider l'identité de l'équipe, ainsi favoriser l'atteinte des objectifs;
- Identifier et promouvoir des valeurs d'équipe tout au long d'une saison ou d'un cycle prolongé.

## **Contenu**

Le contenu de la formation se décline comme suit:

- Rôle d'entraîneur·euse ;
- Mission, vision et valeurs ;
- Identité et objectifs d'une équipe sportive ;
- Stratégies pour optimiser la collaboration, la prise de décision et l'intelligence collective ;
- Outils pour favoriser un engagement soutenu tout en établissant un lien entre la matière et la gestion de la performance.