



Prévenir les TCA en milieu scolaire pour mieux agir

Cette activité vise tous les professionnels du milieu scolaire et privilégie la pédagogie expérientielle à l'image de celle en prévention des TCA. Cette formation vise à former le professionnel sur les programmes de prévention primaire des TCA ainsi que sur les bonnes pratiques. À partir des données probantes, la nouvelle génération de programmes intègre des interventions spécifiques (vs universelles) ciblant plus particulièrement les adolescent(e)s à risque, recourant à des exercices interactifs multiples (vs didactiques en une seule session) in situ, évalués à l'aide d'outils validés et enfin, s'inspirant des principes de la psychologie positive. Les recommandations précitées font écho à la mission de l'école québécoise relative au développement biopsychosocial de l'élève et s'apparentent clairement à une pédagogie active.

Précisément, cette activité de formation expose :

- Les fondements des TCA et les différentes générations de programmes de prévention en TCA;
- Les outils de dépistage des TCA en fonction de leur type et de leur sévérité;
- Des interventions préventives concrètes basées sur les facteurs protecteurs des TCA : celles en groupe-classe dites « voilées » et celles en dyade telle une psychothérapie dites « non voilées ».

Lieu : Local 0066, Pierre-Boucher, UQTR, à **Trois-Rivières**

Date : **Samedi 17 février 2018**

Horaire : De 8 h 30 à 11 h 30, et de 13 h à 16 h

Coût : 285,00 \$ + TPS 0 + TVQ 0 = 285,00 \$ (max. 10 pers. / groupe)